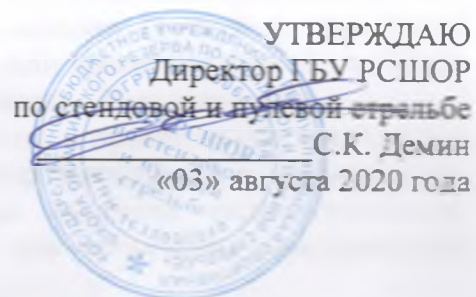


ПРИНЯТО  
Родительским комитетом  
03.08.2020г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О ФОРМЕ ОДЕЖДЫ И ВНЕШНЕМ ВИДЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГБУ РСШОР ПО СТЕНДОВОЙ И ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ

### 1. Общие положения.

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Стендовая стрельба» приказ № 349 от 16.04.2018г. Министерства спорта Российской Федерации, приказом Министерства спорта РФ от 19 января 2018 г. № 35 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», Уставом ГБУ РСШОР, Правилами внутреннего распорядка занимающихся и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена-окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния юных спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2 Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные для занятий спортом. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых тренировочных занятий.

1.3 Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать росту и полноте.

1.4 Спортивная обувь должна быть легкой, удобной, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5 Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для спортсменов во всех группах ГБУ РСШОР.

1.6 Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды занимающихся, осваивающих спортивные программы по стендовой и пулевой стрельбе в зависимости от места проведения тренировочных мероприятий:

- в условиях спортивного зала;
- на открытом воздухе;

### 2. Общие требования к одежде спортсменов.

2.1. Рациональный гардероб юного спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье или термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и

- спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утепленный вариант), перчатки или варежки, средства защиты, кеды или кроссовки и сменное белье.
- 2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.
- 2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения тренировочных мероприятий.
- 2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к тренировочным мероприятиям.
- 2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения тренировочного мероприятия, его целям, спортивной программе, которую осваивает спортсмен.

### **3. Требования к одежде занимающихся**

3.1. На тренировочные мероприятия в условиях спортивного зала спортсмены обязаны носить:

- сменное хлопчатобумажное белье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков),
- спортивный костюм (брюки и куртка) или форму одежды.

3.2. На тренировочных мероприятиях на открытом воздухе спортсмены обязаны носить:

- сменное хлопчатобумажное белье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков), ветровки, шапочки, кроссовки, шиповки.
- спортивный костюм (брюки и куртка), ветровка.

3.3. Для участия в спортивных соревнованиях по стендовой и пулевой стрельбе спортсмены должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

### **4. Права и обязанности спортсменов.**

4.1. Спортсмены обязаны в течение тренировочного года являться на тренировочные мероприятия в спортивной форме в соответствии с спортивными программами по стендовой и пулевой стрельбе, местом и условиями проведения занятий.

4.2. Занимающиеся обязаны следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

### **5. Права и обязанности родителей.**

5.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид спортсмена, следить за соответствием избранной формы одежды, месту и условиям проведения тренировочных мероприятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

5.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для спортсмена в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

### **6. Права и обязанности тренера**

6.1. Тренер обязан довести до сведения спортсмена, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду спортсмена.

6.2. Тренер обязан контролировать внешний вид спортсмена, следить за соответствием избранной формы одежды спортивной программе, месту и условиям проведения тренировочных мероприятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать спортсменам и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

6.3. Тренер обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

6.4. Тренер обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания спортсменов и хранения спортивной формы и обуви.

6.5. Тренер имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

6.6. Тренер имеет право не допустить к занятию спортсменов в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

### **7. Права и обязанности медицинского персонала.**

7.1. Медицинский работник обязан контролировать внешний вид спортсменов, следить за соответствием избранной формы одежды спортивной программе, месту и условиям проведения тренировочных мероприятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать спортсменам и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

7.2. Медицинский работник обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви для спортсменов, родителей (законных представителей).

7.3. Медицинский работник обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания спортсменов и хранения спортивной формы и обуви.

### **8. Меры административного воздействия.**

8.1. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению всеми участниками тренировочного процесса.

8.2. Занимающийся может быть отстранен от тренировочного процесса в случае

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от тренировочного процесса тренер обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию школы незамедлительно.